

Pakkeliste

Spejdertørklæde
Rygsæk 45-55 liter
Vandrestøvler
Pandelampe

Sovegrej

Sovepose (-5 grader) i plastpose/drybag
Lagenpose
Liggeunderlag i skum
evt. bivuak-overtræk til sovepose

Fornuftig påklædning

1-3 ekstra underbukser
5 par vandresokker
evt. 2 par indersokker
Uldundertøj (Langærmet trøje og lange bukser)
Hurtigtørrende bukser/shorts (ikke jeans)
Halsedisse/halstørklæde/buff
Regnjakke (jakke kan erstattes af skaljakke)
Regnbukser
Tynd hue og vanter
Fleece- eller uldtrøje

Bestikposen

Vandflasker (1,5 L)
Gaffel
Ske
1 mug (standard 3 dl)
Viskestykke
Tændstikker (i plastikpose)

Personlig pleje

Tandbørste
Læbepomade (med UV-beskyttelse)
Vabelplastre
Let/hurtigtørrende håndklæde
evt. personlig medicin

Vigtig dokumentation

Gult sygeskringskort
Blåt sygeskringskort
Pas

Andet

Armbåndsurs (mobilerne er ikke med)
1-2 pakker papirlommetørklæder
Lille personlig snack til hver dag (f.eks. 4 müslibarer,
noget man kan lide)
Ekstra rem el. snor hvis rygsækken ikke har
mange remme
Evt. blok og blyant