

Pakkeliste hejk

På hejk skal vi gå og svede, sidde ved et lejrål, og sove i et shelter, og det stiller lidt forskellige krav til vores grej. Derfor vil vi bede jer om følgende forberedelse:

Sovegrej:

- Sovepose
- Lagenpose
- Skumunderlag
- Evt. Liggeunderlag (mange børn klarer sig uden)
- Hovedpude (kan evt. erstattes af tøj i soveposehylster. Test hjemmefra)
- Uldundertøj + tynde uldsokker at sove i
- Hue
- Halsedisse

Øvrigt:

- Tøj til at gå i
- Tør t-shirt/undertrøje til lejr
- Varm trøje til lejrålet
- Regntøj
- Spisegrej (mug el. lign. + ske)
- Sangbog
- Dolk
- Uniform, tørklæde skal bæres synligt uanset vejret
- 2L vand i drikkedunk(e)
- Pandelampe

Hvis det er muligt er det bedst at spejderen selv pakker tasken hjemme fra. Gerne efter følgende princip som på vedhæftet billedet herunder:



Pakketips:

Undgå tøj i bomuld hvis muligt, når først det er vådt/fugtigt bliver det ikke tørt igen.

Uniformen er tung, så hvis i vurderer at spejderen vil blive presset på vægten, så kan den til nøds blive hjemme.

Pak relaterede ting i *pakkeposer*, gerne i stof hvor luften kan komme ud. Forlag til kategorier: spise-grej, sovetøj (inkl. sove sokker)

Hav gerne en *tyk, BPA-fri plastdrikkedunk* med (500-1000 ml). Dem kan der kommes varm vandt i til at lune evt. kolde tær i posen. Metal-dur ikke til det formål.