

# Pakkeliste til sommerlejr 2024

- Spejdertørklæde
- Rygsæk 45-55 liter
- Regnslag til tasken
- Vandrestøvler/sko

## Sovegrej

- Sovepose i plastpose/drybag
- Evt Lagenpose
- Liggeunderlag
- Hovedpude (kan evt. erstattes af tøj i soveposehylster. Test hjemmefra)

## Fornuftig påklædning

- 1-3 ekstra underbukser
- 3 ekstra par vandresokker
- evt. 2 par indersokker
- Langærmet uldundertrøje
- Skjorte eller t-shirt til at gå i
- Hurtigtørrende bukser/shorts (ikke jeans)
- Halsedisse/halstørklæde/buff
- Regnjakke (jakke kan erstattes af skaljakke)
- Regnbukser
- Fleece- eller uldtrøje
- Solhat/kasket
- Badetøj
- Lette sko/sandaler til at skifte til i lejren

## Bestikposen

- Vandflaske(r) (1 L)
- Gaffel
- Ske
- 1 mug (standard 3 dl)
- Viskestykke
- Tændstikker (i plastikpose)

## Personlig pleje

- Tandbørste
- Læbepomade (med UV-beskyttelse)
- Solcreme
- evt. Myggemiddel
- Vabelplastre
- Let/hurtigtørrende håndklæde
- evt. personlig medicin

## Vigtig dokumentation

- Gult sygesikringskort

## Andet

- 2 pakker papirlommetørklæder
- Lille personlig snack til hver dag (f.eks. 4 müslibarer, noget man kan lide) -Intet slik på turen, kun nødder og chokolade
- Ekstra rem el. snor hvis rygsækken ikke har mange remme
- Dolk
- Evt. blok og blyant
- Brilleetui hvis du bruger briller
- Pandelampe med nye batterier

Vi anbefaler at pakke i vandtætte poser

**Pakkes ikke:** slik og mobiltelefon, lederne har mobiler med til nødsituationer

