

Kære forældre,

Vi skal snart på sommerlejr, hvor det er helt normalt at spejdere kan opleve at få hjemve. Det kan være svært at forebygge, men hvis du tænker, at dit barn kan få hjemve, er det en god idé at snakke sammen om det inden lejren. I dette brev findes inspiration til forebyggelse og aftaler omkring hjemve.

Før lejren

Tal om, hvad I som forældre skal lave under lejren. Nogle børn kan få hjemve ved tanken om forældre og evt. søskende, der enten keder sig eller skal lave noget rigtig sjovt uden dem. Fortæl om I skal på arbejde, i kolonihaven osv.

Tal også gerne om, hvem der afleverer og henter spejderen på stationen, hvad der skal ske søndag, når han/hun kommer hjem osv. Pak en ting, der kan hjælpe ved hjemve - en bamse, en læsebog, et billede, en dagbog mm. Tal om, hvad spejderen skal gøre hvis hjemve opstår. Her er nogle eksempler:

- Tænke på alt det sjove, der er sket i løbet af dagen.
- Tænke på, hvad man skal i morgen.
- Tænke på, hvad spejderen kan fortælle fra turen, når han/hun kommer hjem.
- Kramme sin bamse, læse en bog eller andet der er medbragt.
- Man kan altid komme til en leder og få et kram og fortælle at man har hjemve.

Om at ringe hjem

Som udgangspunkt ringes der ikke hjem, da det kan styrke følelsen af hjemve. Vi anbefaler derfor **ikke**, at I fortæller, at jeres børn kan ringe eller at I kan hente dem. Sig i stedet, at I glæder jer til at høre om alt det spændende, vi har oplevet, når han/hun kommer hjem igen og at de altid kan få hjælp til at tackle deres følelser hos en leder.

I kender jeres børn bedst, så hvis I ved det vil hjælpe jeres barn at ringe hjem, så er det en god idé at snakke om, hvordan det foregår:

- Spejderen snakker med en leder, som tager beslutningen om, om der ringes til forældrene.
- Lederen ringer og fortæller kort om situationen, og derefter kan spejder og forældre snakke sammen.
- Hvis der ringes hjem, er det en god idé at spørge ind til, hvad jeres barn har lavet i løbet af dagen. Her kan spørgsmål som: Hvad var det sjoveste/skøreste/hyggeligste du oplevede? Hvem var du sammen med? Hvem skal du sove ved siden af? Hvad skal der ske i morgen? Hvad har du fået til morgenmad/frokost/aftensmad?
- Undgå så vidt muligt at fortælle, at I kan hente jeres børn. Det kan selvfølgelig blive nødvendigt, men det vil altid være en beslutning som de voksne (forældre og leder) tager sammen. Det er ikke en beslutning for et barn.